# О здоровье работника нужно думать,

# когда он еще сидит за партой

*В последнее время к проблеме здоровья работающего населения все чаще обращается руководство страны, разрабатываются специальные программы, задача которых в том, чтобы остановить разрушительные процессы. О своем видении комплекса мер, направленных на сбережение здоровья нации, специально для читателей нашего журнала рассказал Михаил Николаев. Начал он с исторического экскурса:*

- После гражданской войны Владимир Вернадский несколько лет, с 1922-го года не был в России. И вот в 1926 году, вернувшись из Западной Европы, он записал свое первое впечатление о Советской стране: "Поражают бедность, пьянство, бюрократизм, воровство, аморализм, грубость".

Так было, но мы после той страшной междоусобицы смогли подняться, возродиться. И сегодня в государстве делаются заметные шаги на пути восстановления и укрепления здоровья населения. На самом высоком уровне обозначены четыре приоритетных национальных проекта (речь идет о сельском хозяйстве, сфере образования, доступном жилье и здравоохранении). На их реализацию в бюджете 2006 года предполагается выделить 116 миллиардов рублей. Почти половина этой суммы, 57, 9 миллиарда рублей, будет направлено в сферу здравоохранения. Для контроля за реализацией проектов образуется Совет при Президенте РФ.

И на местах не сидят, сложа руки. В ряде регионов начала действовать программа "Здоровье работающего населения России". Накоплен позитивный опыт. Например, в Липецкой области осваивается ряд современных медико-профилактических технологий, направленных на популяризацию гигиенических знаний и формирование здорового образа жизни. Задействованы региональное телевидение, радио, газеты и журналы. Разработана специальная программа подготовки медицинских кадров для области.

# Если я правильно понял, то работа по сохранению здоровья работающего населения направлена не только на лечение от болезней, но в значительной мере на профилактику и даже на пропаганду здорового образа жизни?

* Несомненно. Лучше предупредить беду, чем потом бороться с ней. Давайте посмотрим, откуда появились массовые проблемы со здоровьем.

За последние 10—15 лет наш народ пережил тяжелые времена. Например, до сих пор не везде преодолены проблемы с питанием. Для многих в стране оно остается скудным, однообразным, далеким от всяких научных норм. В эти же годы разваливалась работа системы здравоохранения и других социальных институтов. А, кроме того, в результате проводимых реформ народ получил колоссальный массовый стресс. И этот фактор воздействия, казалось бы, второстепенный, "нематериальный", также стал одной из причин высокой смертности и заболеваемости населения.

У нас часто любят поговорить о социальной ответственности бизнеса. Газеты, радио, телевидение сообщают о фактах, когда известный предприниматель вкладывает немалые средства в проведение различных шоу, концертов, в футбольные команды и тому подобное. Но как они при этом относятся к своим работникам, к тем, чьими руками создаются их богатства? В каких условиях их сотрудники живут и работают? Об этом очень редко приходится слышать. А может быть, лучше было бы те же деньги истратить на них?! Пора нам от пустых разговоров про социальную ответственность бизнеса переходить к введению правовой ответственности работодателей за сохранение эксплуатируемых ими трудовых ресурсов.

Конечно, работа по пропаганде здорового образа жизни не должна всецело заменять чисто медицинские профилактические действия. В упомянутых выше программах предусмотрены такие меры. Так, в следующем году в государственный бюджет закладывается два миллиарда рублей только на диспансеризацию работающего населения. Система лечения изменяется. Будет усилено внимание к консультациям, выявлению заболеваний на ранних стадиях. Все это должно привести к перелому того положения, которое к настоящему моменту сложилось.

# А ведь если решить названные вами проблемы, то останется еще один фактор, наносящий вред работающему населению - загрязнение окружающей среды.

* Да, для России это важный фактор. Сегодня зоны "экологического неблагополучия" охватывают около 15 процентов территории страны. Причем, на этих территориях сосредоточены основные производственные мощности, наиболее продуктивные сельскохозяйственные угодья. Здесь проживает более 60 процентов населения.

Еще 10 процентов территории страны, где живет 23 процента населения, - это зоны "экологического бедствия". Они находятся преимущественно на Урале и в Восточной Сибири.

20 миллионов человек проживают в сорока городах, в атмосфере которых содержание загрязнителей воздуха превышает предельно допустимые концентрации более чем в 10 раз. Причина - плохая очистка выбросов промышленными предприятиями, а также использование низкосортного бензина.

А ведь у нас есть регионы и отдельные предприятия, с которых можно брать пример и распространять их опыт повсеместно. Вот, на Череповецком металлургическом комбинате действует замкнутый цикл водоснабжения. В итоге грязная вода не попадает в водоемы. Ведутся здесь и работы по сокращению выбросов в воздух. Затраты на эти мероприятия завтра обернутся прибылью - сохранится трудовой потенциал предприятия. Руководители Череповецкого металлургического комбината это не просто поняли, но просчитали с точки зрения экономи- ческой.

# Диспансеризация и улучшение экологической ситуации - это задачи, можно сказать, традиционные, существовавшие и в советские времена. А за минувшие полтора десятилетия выросли новые угрозы здоровью работающего населения: наркомания и алкоголизм, достигшие угрожающих масштабов...

* За десятилетие численность наркологических диспансеров сократилась, врачей-наркологов стало на 30 процентов меньше. А вот количество больных алкоголизмом и наркоманией неуклонно растет.
* Но и тут я вижу возможность прибегать к старым, испытанным еще в советские времена, способам борьбы - пропагандистской сфере. В первую очередь нам нужна пропаганда здорового образа жизни. И, конечно же, спортивно-массовая работа. Как отечественный, так и мировой опыт показывает, что средствами физической культуры и спорта в комплексе возможно решать проблему укрепления здоровья. И надо заметить, что в последние годы эти формы работы возрождаются.

# Михаил Ефимович, а вот у демографов популярна теория, согласно которой, будто бы, происходит "старение" европейских народов. Мол, ничего с этим не сделать. А потому нужно завозить рабочую силу из-за границы. Правда, в Париже такая демографическая политика привела к серьезным потрясениям...

* Мы не должны идти по такому пути. Он ведет не к за щите от "старения" народа, а к его полному вымиранию. Я убежден, что в нашей стране сохраняются колоссальные внутренние резервы пополнения рабочей силы. Резервы развития страны - в восстановлении полноценного здоровья работающего населения, а не в завозе, как это делают в ряде европейских стран, рабсилы из бывших колоний.

# Где же они - эти наши резервы?

* В малых городах. Более двух тысяч малых городов располагают сорока процентами основных фондов страны. Мы вроде бы уже привыкли к тому, что у нас вся жизнь кипит только в нашем столичном мегаполисе. А в малых городах производство не развивается. Там сейчас не найдешь работу. Люди мыкаются, выезжают в столицу, превращаясь тем самым во внутренних мигрантов. Сегодня в России малые города, где уже есть все необходимые людские и материальные ресурсы, не развиваются. За минувшее десятилетие получилось так, что у нас чуть ли не все производство свелось к нефтегазовой промышленности. А ведь были же местная промышленность, бытовое обслуживание, потребительская кооперация.

У нас сегодня четверть валового внутреннего продукта производит энергетический комплекс, в котором занят один процент (!) трудоспособного населения. Разве это правильный подход к развитию экономики, к использованию трудовых ресурсов?!

Похожая ситуация в нефтегазовом комплексе. Выходит, что страна живет и приращивает ВВП трудом 2-3 % населения. Из чего же делается вывод, будто нам из-за наших демографических проблем следует завозить иностранную рабочую силу? Откуда это следует?!

# Может быть, из того, что мы сегодня не очень-то заботливо относимся к подрастающей рабочей силе. Ведь еще не войдя во взрослую жизнь, будущие наши работники к окончанию школы так подрывают здоровье, что становятся полу-инвалидами. Не могут служить в армии, трудиться с полной отдачей. Как будущему работнику не потерять здоровье, еще сидя за школьной партой?

Согласен, о здоровье работника нужно думать, когда он еще сидит за партой. И программы сбережения здоровья детей в России есть, они даже применяются на практике в детских садах и школах. Существуют методики доктора Владимира Базарного, который соединяет в одном лице врача и педагога. И в этих методиках объединяется обучение, воспитание и здоровье. К сожалению, его разработка пока не получили применения в масштабах всей страны, но я уверен, что мы идем правильным путем. Все предлагаемые В. Базарным приемы, методы и оборудование а буквально выстраданы, прошли практическую обкатку.

# А как со сбережением здоровья взрослых и детей обстоят дела в Республике Саха - Якутия? Там народонаселение растет?

* В нашей республике даже в самые тяжелые для страны годы шел неуклонный прирост народонаселения. И это происходило не само собой, а как результат опреде ленной работы. В республике осуществляется программа поддержки сельской школы. Сейчас разрабатывается действующая модель так называемых "кочующих школ", в которых учились бы дети народностей Севера. В 2006 году эта программа запускается, причем с финансовой поддержкой ЮНЕСКО.

У нас каждому известно, если мы не сохраним школу, то через пару десятилетий исчезнет поселок, а еще через какое-то время опустеет целый край. Приведу такие данные: на селе по всей России сегодня где-то 25 тысяч школ. В пяти тысячах школ учится до десяти ребятишек. В десяти тысячах - до ста. И столько же школ, в которых учится свыше сотни детей. Вот те 20 % малокомплект-ных школ, которые сегодня на грани закрытия, нужно поддержать. Их обязательно надо содержать. Где сегодня есть один ребенок, там завтра будет десять. А закроем школу - ничего не будет, и деревня исчезнет с лица земли. Не будет ни будущей рабочей силы, ни страны.

Что касается профилактики здоровья работающего населения в Республике Саха, то на память приходит опыт одного из крупнейших предприятий региона ОАО ХК "Якутуголь". Там одними из первых возобновили прерванную трудными временами практику отдыха работников в санаториях Черноморья. Представьте, вот в Нерюнгри, где нет ни моря, ни пляжей для загорания, ни фруктов, да и полноценного лета-то здесь нет, как сохранить здоровье? В течение года "Якутуголь" не менее двух тысяч работников отправляет отдыхать на Алтай, Байкал, в черноморские здравницы. В среднем взрослая путевка пару лет назад обходилась в 18 тысяч рублей, из которых работник оплачивал только 20 %. Это где-то три с половиной тысячи рублей. Предприятие оплачивает и проезд - раз в два года в полном размере, то есть не менее 30 тысяч рублей на одного человека. Ежегодно на предприятии на отдых за пределы республики выезжает примерно 40 *%* работников.

Черное море не всем годится. Но у предприятия есть пансионат в Приморье. Ехать туда из Якутии гораздо ближе, а климат похожий, не нужно долгой акклиматизации. Активно используются оздоровительные ресурсы самой республики. У холдинга "Якутуголь" есть свой санаторий-профилакторий в лесной зоне Нерюнги. Своими силами, без привлечения федеральных и региональных бюджетных средств начали строить горнолыжный центр. И это пример только одного предприятия республики.

# Михаил Ефимович, опыт, накопленный вашей республикой, дает основания считать, что перспектива восстановления здоровья работающего населения в стране реальна?

* Начиная свой рассказ с печальных слов Вернадского, я хочу закончить его же последующей оценкой. Владимир Иванович после своего возвращения в 1926 году жил в Советской России. Застал он и Великую Отечественную войну, до победного конца которой не дожил. Тем не менее, он сделал о нашем народе такую запись: "Я боялся больше, чем теперь, биологического вырождения. Раса достаточно здорова и очень талантлива. Может быть выдержит".

Известно, что выдержала. И в войне победила и великую державу отстроила. И хочется верить, что последний вывод Вернадского и к нам сегодняшним будет справедлив.

***Николаев, М.*** *О здоровье работников нужно думать, когда он сидит за партой : [беседовал Вячеслав Румянцев] / Михаил Николаев // На благо России. – Москва. – 2006. – С. 94-100.*