**Здоровье — труженикам России**

*IV Всероссийский конгресс "Профессия и здоровье" прошел в Москве.*

*В четвертый раз медики, социальные работники, работодатели и представители власти встретились для обстоятельного обсуждения и поиска путей решения проблем здоровья работающего населения России.*

*Корреспондент "Медицинского вестника" встретился с заместителем председателя Совета Федерации Федерального собрания РФ Михаилом Ефимовичем НИКОЛАЕВЫМ, выступившим на конгрессе с основным докладом.*

# —Михаил Ефимович, любого человека волнует, сколько лет жизни ему отпущено, насколько комфортно он живет, каково качество его жизни и ее содержание

**— *материальное и духовное...***

—Как провозглашено Конституцией страны, Российская Федерация — социальное государство, где охраняются труд и здоровье людей.

В контексте этих конституционных норм особенно актуальными становятся обозначенные руководством страны четыре приоритетных национальных проекта.

# —Один из них — проект в сфере здравоохранения.

—Реформа здравоохранения — ключевое условие улучшения качества жизни людей, а в конечном счете — повышения их деловой и общественной активности.

На реализацию четырех национальных проектов в бюджете 2006 года планируется выделить 116 млрд. рублей, почти половина из них направится в сферу здравоохранения — 57,9 млрд, рублей. Это вложения в человека, в социальную сферу. Заинтересованным министерствам поручено обеспечить реализацию сетевых планов-графиков, ранее принятых коллегией на заседаниях с участием Председателя Правительства РФ М.Е. Фрадкова.

— *Привнес ли приоритетный национальный проект что-либо новое в направление охраны здоровья работающего населения?*

— Многие положения, которые обсуждались нами на предыдущих конгрессах "Профессия и здоровье", становятся содержанием приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения. Это результат последовательной работы оргкомитета конгресса, который является инструментом реализации программы "Здоровье работающего населения на 2004—2015 гг."

Более 50 регионов России начали практическую работу по реализации программы. В субъектах РФ уже имеется определенный задел для разработки региональных планов по реализации приоритетных национальных проектов. В сфере здравоохранения особый акцент делается на обновление материально-технической базы, подготовку кадров, возрождение профилактической медицины, а также на структурирование системы медицинской профилактики, чтобы основной жизненной ценностью стало здоровье конкретного человека. Теперь при оценке деятеяльности лечебных учреждений показатели профилактической работы должны стать приоритетными.

—*И есть уже положительные примеры работы на региональном уровне?*

— Да, в Липецкой области, например, освоен целый ряд современных медико-профилактических технологий, популяризирующих гигиенические знания и здоровый образ жизни. Максимально задействованы телевидение, радио, печать. Разработана и выполняется программа под готовки медицинских кадров для области. Многое делается в Татарстане, Мордовской и Чувашской республиках, Ставропольском крае, Белгородской, Волгоградской областях и в Москве. Здесь стабилизировалась и стала возрастать средняя продолжительность жизни населения.

—*Какова роль санаторно-курортного комплекса в укреплении здоровья работающего населения?*

— Весьма важная. Но по сравнению с 1990 годом сего дня почти на 40% сократилось число санаторно-курортных организаций. В рамках приоритетного национального проекта полагаю целесообразным разработать обще- национальную программу развития профилактической медицины, ориентированной прежде всего на укрепление здоровья здоровых людей. Надо возобновить координацию санаторно-курортного дела со стороны государства, принять законодательное решение о государственных гарантиях капиталовложений в развитие курортов.

—*В России достаточно высок уровень производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Основная причина этого — медленное техническое перевооружение промышленности и сельского хозяйства, большой износ основного оборудования и возрастание профессиональных рисков.*

—Наиболее высоки уровни профессиональной заболеваемости и травматизма в угольной промышленности, тяжелом машиностроении, энергетике, цветной и черной металлургии, сельском хозяйстве и на транспорте. Как положительный факт отмечу, что в последнее десятилетие началась коренная реконструкция "старых" алюминиевых заводов, прежде всего для реализации мер безопасности труда и санитарно-гигиенических требований. На Братском алюминиевом заводе внедрена единая система контроля за состоянием охраны труда, основанная на международных стандартах. В итоге производственный травматизм сократился наполовину.

— *Сегодня, по мнению специалистов, на первый план все чаще выходит проблема психологии здоровья.*

— За последние 10—15 лет российский народ в результате проводимых реформ получил колоссальный массовый психологический стресс. Это главная причина сверх смертности населения. Для ее устранения следует привить культуру здорового образа жизни работодателям -

руководителям различных рангов. Чтобы собственник, работодатель нес персональную ответственность за здоровье рабочих.

—*У нас любят часто говорить о социальной ответственности бизнеса. А как к этому относитесь вы?*

—Думаю, пора от разговоров переходить к введению правовой ответственности работодателей за сохранение используемых трудовых ресурсов.

—*На здоровье работающего населения существенно влияет и состояние окружающей среды. Какие шаги предстоит сделать здесь?*

—В России зоны "экологического неблагополучия" охватывают около 15% территории страны. Здесь сосредоточены основные производственные мощности, наиболее продуктивные сельскохозяйственные угодья и проживает более 60% населения.

Еще 10% территории, на которой проживает 23% населения, — зоны экологического бедствия. Все они связаны с промышленными территориями Урала и Восточной Сибири. 20 млн. человек проживают в 40 городах, в атмосфере которых содержание загрязнителей воздуха превышает предельно допустимые концентрации более чем в 10 раз. Для решения проблем экологического порядка необходим комплекс мер по борьбе с загрязнением окружающей среды на всех

уровнях. В нем должен быть предусмотрен широкий круг вопросов — от благоустройства и озеленения территории до совершенствования технологий производства и системы штрафных санкций для нарушителей.

—*Бич для россиян* — *алкоголизм, курение и распространившаяся в последнее время наркомания...*

—Курение, алкоголизм и наркоманию следует отнести к устранимым причинам сокращения продолжительности жизни. В европейских странах распространенность курения за последние десятилетия существенно снизилась благодаря социальной нетерпимости к этому пороку и законодательным мерам. В России социальные мотивы

пока не играют практически никакой роли для отказа от курения. Российским СМИ, спортивным организациям, молодежным движениям необходимо добиваться нетерпимости в обществе к этому пороку! Законодательным органам власти надо сделать все возможное, чтобы в кратчайшие сроки Россия присоединилась к конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

В РФ, по данным органов здравоохранения, на начало 2004 года в наркологической службе зарегистрированы свыше 500 тысяч лиц, употребляющих наркотики.

На мой взгляд, государственная наркологическая служба не может эффективно противодействовать алкоголизации и наркотизации населения. Более того, эта служба претерпела изменения не в лучшую сторону. За последнее десятилетие численность наркологических диспансеров значительно сократилась, мы потеряли около 30% врачей-наркологов. А ведь число больных алкоголизмом и наркоманией неуклонно растет. Требуется немедленная реорганизация наркологической службы.

—*Реализация стратегии формирования здорового образа жизни предполагает качественное улучшение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, не так ли?*

— Мировой и отечественный опыт показывает, что средства физической культуры и спорта способны в комплексе решать проблемы укрепления здоровья.

В последние годы в России регулярно проводятся массовые тематические физкультурно-спортивные мероприятия как всероссийского, так и регионального масштаба. В "Лыжне России", "Дне бега" принимают участие десятки тысяч людей самого разного возраста. А нужно, чтобы в них участвовали десятки миллионов!

Безусловно, государство должно заботиться о человеке. Но и самим гражданам надо научиться беречь собственное здоровье. Полагаю, будет правильным, если мы для этой цели создадим новую общероссийскую общественную организацию. Ее представители могли бы войти в

российскую общественную палату и реально способствовать пропаганде и утверждению здорового образа

жизни в стране.

В 1926 году В.И. Вернадский, вернувшись в Россию из Европы, где провел несколько лет, написал о Советской стране: "Поражают бедность, пьянство, бюрократизм, воровство, аморализм, грубость". И вместе с тем: "Я боялся больше, чем теперь, биологического вырождения. Раса достаточно здорова и очень талантлива. Может быть, вы- держит".

Это и о нас сегодняшних сказано. И наша настоятельная задача — жить как можно дольше, как можно лучше и помочь в этом другим людям.

***Николаев, М.*** *Здоровье – труженикам России : [беседовала Татьяна Галина] / Михаил Николаев // На благо России. – Москва. – 2006. – С. 88-93.*

**93**