



**М.Е. Николаев,**  
заместитель Председателя Совета Федерации  
Федерального Собрания РФ,  
Первый Президент Республики Саха (Якутия)

## СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ НАРОДА-КОРМИЛЬЦА

Общественно-политические изменения в нашей стране за последние полтора года сопровождались ухудшением показателей состояния здоровья российского населения, в том числе и работающей его части. Нынешнее реформирование российской экономики не обеспечивает повышение качества жизни россиян.

Падение рождаемости, значительный рост смертности среди трудоспособного населения, снижение продолжительности жизни приводят в конечном счете к дефициту трудового потенциала.

При этом в России уровень мужской смертности 4 раза выше уровня женской. По оценкам специалистов, среди умерших трудоспособных россиян 80 % составляют мужчины. Эти показатели в 2–4 раза выше, чем в экономически развитых странах.

Тенденция к постепенному увеличению разрыва между количеством мужчин и женщин в России сохраняется.

Мне хотелось бы сосредоточиться на физическом самочувствии мужчин, их роли в жизни семьи, общества, государства в контексте, скажем прямо, дряхления нации.

Традиционно в России мужчина был работником, добытчиком, кормильцем семьи, ее защитником. Сегодня многие мужчины в России оказались не в состоянии соответствовать традиционному идеалу и социально адаптироваться в новых условиях.

В настоящее время средняя продолжительность жизни российского мужчины составляет 58 – 59 лет, это на 14 – 15 лет меньше среднего срока жизни российской женщины или мужского населения из развитых стран.

Согласно результатам Всероссийской переписи 2002 года, сегодня в России живет 145 млн. человек, из них около 68 млн. мужчин и почти 77

млн. женщин. То есть число россиянок на 10 млн. превышает число российских мужчин.

По данным Центра по изучению проблем народонаселения экономического факультета МГУ имени Ломоносова, женское население доминирует в 84 регионах страны.

Помимо экономического ущерба высокая смертность мужчин в дееспособном возрасте приводит к тому, что неполных семей с каждым годом становится все больше. Вообще наша государственная политика в отношении семьи оказалась недостаточно эффективной. Перепись населения 2002 года показала, что в сравнении с переписью 1989 года число супружеских пар сократилось с 36 млн. до 34 млн.

В обиход вошло понятие «планирование семьи». Инструментом семейного планирования стали аборт, и, как результат, Россия заняла первое место по числу этих узаконенных убийств (230 на 100 рождений в 2003 г.). Ежегодно за счет государственного бюджета убивается несколько миллионов нерожденных жизней, что сопоставимо с крупномасштабной войной. И эта война не прекращается. В обществе сформировалось отношение к абортам как к «нормальному явлению». Гибельная, самоубийственная для страны тенденция!

Что касается основных факторов заболеваемости и мужской смертности, то здесь надо отметить как профессионально обусловленные, так и социально зависимые недуги. Это и алкоголизм, и курение, и неправильное питание, и простое



нежелание следить за собственным здоровьем.

В структуре смертности трудоспособного населения на первом месте несчастные случаи, отравления и травмы (трое из каждых четырех погибших от этих причин — люди рабочего возраста).

Иными словами, сегодня сильный пол раньше времени уходит из жизни не столько по причине естественной убыли, сколько от недугов, вызванных неестественными факторами.

Россия прочно занимает одно из ведущих мест в мире по потреблению алкоголя. Общая смертность населения в связи со злоупотреблением алкоголем за последние 10 лет выросла в 3 раза. По этой причине страна потеряла около 1 млн. человек (сюда входят дорожно-транспортные происшествия на почве алкоголизма, насильственные смерти, отравления с летальным исходом и т.п.).

По данным Министерства здравоохранения и социального развития России, более 30% смертей наших мужчин связано с курением. Курение становится причиной смерти более 300 тыс. россиян ежегодно. По числу смертей, обусловленных курением табака среди мужчин, Россия занимает лидирующее место в Европе.

К сожалению, в России еще не выражена в достаточной степени установка на здоровый образ жизни.

Для сохранения трудового потенциала страны особое значение имеет решение проблемы роста числа случаев профессиональных заболеваний, профилактике которых сегодня уделяется недостаточное внимание.

Каждый год в нашей стране в разряд инвалидов попадает более миллиона человек. Диагноз «профзаболевание» на протяжении последних 10 лет поставлен 120 тыс. больных. Потери работающего контингента в России намного опережают потери населения в целом. Наибольший уровень заболеваемости отмечается среди работников угольной промышленности, цветной металлургии и тяжелого машиностроения. В этих отраслях промышленности занят в большинстве своем мужской контингент.

По данным Госкомстата России, из 14 млн. трудящихся в промышленности во вредных условиях, не отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, работает 21% (каждый пятый). Все это крайне негативно сказывается на состоянии здоровья работников и эффективности их труда.

Важнейшим стратегическим направлением социальной политики государства должны стать профилактика, сохранение и укрепление здоровья населения. В своем Послании Федеральному Собранию Президент Российской Федерации В.В.Путин говорил именно о возрождении профилактики заболеваний как о традиции россий-



ской медицинской школы. Минздравсоцразвития России, ученые-медики, организаторы здравоохранения должны выработать эффективные и доступные методики оздоровления и профилактики работающих людей. Сюда можно отнести прежде всего здоровый образ жизни без алкоголя и табакокурения, санаторно-курортное лечение, правильное питание, физическую культуру и спорт.

По существу, назначение Минздрава двуединое. Это охрана здоровья гражданина, забота о его физическом самочувствии, а также собственное лечение человеческих недугов. Надо прямо сказать, это министерство преуспевает в своем втором направлении, пренебрегая первой, не менее значимой задачей: профилактическими мерами по сохранению здоровья нормального, здорового человека. Нужно перейти от системы, ориентированной на лечение заболевания, к системе охраны здоровья граждан, основанной на приоритете здорового образа жизни и направленной на профилактику заболевания.

Остановлюсь на таком важном аспекте, как репродуктивное здоровье работающих граждан. Сегодня оно приобретает, я бы сказал, все большее социальное и экономическое значение, так как от этого зависит воспроизводство рабочей силы и соответственно экономика и обороноспособность страны.

В российском здравоохранении сложилась парадоксальная ситуация, связанная с неравнозначным развитием акушерско-гинекологической службы и андрологии. С одной стороны, имеется хорошо организованная система профилактической и лечебной помощи женщинам в виде специализированных стационаров и женских консультаций, осуществляется интенсивная, многотупная подготовка врачей акушеров-гинекологов, работают НИИ акушерства и гинекологии. С другой стороны, практически отсутствует государственная специализированная помощь при расстройствах репродуктивной функции у мужчин, ощущается крайний дефицит специально подготовленных врачей-андрологов.



Открывшиеся в последние годы в Москве и некоторых регионах России частные коммерческие медицинские центры андрологического профиля не проводят научных исследований, зачастую применяют неапробированные методы и схемы лечения. Стоимость медицинской помощи в таких центрах непосильно высока для большинства российских граждан.

В условиях демографического кризиса, прогрессирующего в Российской Федерации, развитие андрологии необходимо рассматривать как государственную стратегию в области здравоохранения.

Охрана репродуктивного здоровья работающих является комплексной проблемой. В ее решении должны участвовать представители разных направлений. Особая роль здесь отводится работодателю, которому в рамках своей социальной ответственности следует рассматривать этот вопрос как приоритетный. К сожалению, работодатели не везде и не всегда учитывают необходимость заботы о здоровье своих сотрудников. А ведь это тысячи, десятки и сотни тысяч людей.

Сегодня социальный налог снижен на 10% (это 275 млрд. рублей). Значительные финансовые ресурсы остаются у предпринимателей. Коснется ли это напрямую вопросов оздоровления и профилактики российских тружеников? Появится ли у нас бизнес-сообщество, которое в полной мере воспримет проблемы народа-труженика, народа-кормильца? Многие можно сделать для улучшения здоровья россиян на предприятиях. Социально ответственный бизнес в первую очередь должен позаботиться о здоровье своих работников.

В 2003 году Совет Федерации поддержал инициативу Российской академии медицинских наук, Минздрава России, Минтруда России, Фонда социального страхования России и других заинтересованных организаций по разработке проекта целевой программы «Здоровье работающего населения России на 2004 – 2015 годы». Такая программа была разработана и одобрена II Всероссийским конгрессом «Профессия и здоровье», проходившем в 2003 году в Иркутске. Сама философия программы – это улучшение состояния здоровья труженика, снижение общей и профессиональной заболеваемости, уменьшение трудовых потерь по болезни, инвалидности и преждевременной смертности, а также увеличение средней продолжительности жизни мужчин на 9,5, женщин – на 4,5 года.

Для координации работы государственных и общественных организаций по реализации программы была образована автономная некоммерческая организация (АНО) «Здоровье работающего населения России».

Более 50 регионов России начали практическую работу по реализации программы. В этом смысле хочется отметить региональную программу «Здоровье работающего населения», которая эффективно функционирует в Ямало-Ненецком автономном округе, где она поддерживается администрацией. Важная инициатива проявляется в Воронежской области. Здесь также в

развитие концепции общегосударственной программы «Здоровье работающего населения России на 2004 – 2015 гг.» реализуется своя региональная программа. Эффективно работает региональная программа Башкортостана, и как ее результат – существенное улучшение здоровья работников нефтедобывающей и нефтегазовой промышленности. Подобного удалось достигнуть путем интеграции усилий ученых и практиков, которые эффективно использовали интересные отечественные разработки наряду с зарубежным опытом.

Это отдельные образцы для подражания и распространения на опорные районы, города, территории. Я подчеркиваю отдельные, потому что еще далеко не все руководители регионов России начали создавать свои программы по сохранению здоровья работающего населения.

Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации издан приказ «О проведении IV Всероссийского конгресса «Профессия и здоровье», который состоится в Москве 25 – 27 октября.

Как сопредседатель Организационного комитета по подготовке и проведению IV Всероссийского конгресса «Профессия и здоровье» приглашаю вас принять участие в его работе.

Это масштабное мероприятие в области охраны здоровья населения, занятого на производстве, не должно носить ведомственного характера. Надо воздержаться от специфического крена в сугубо медицинскую область.

Конгресс «Профессия и здоровье» является инструментом реализации программы «Здоровье работающего населения России на 2004 – 2015 гг.», и очень существенно, чтобы каждый регион России подвел определенный итог работы в данном направлении. Без региональной инициативы решить проблему сохранения здоровья работающих невозможно. Кроме того, очень важно предложить регионам эффективные социальные проекты и рассмотреть имеющийся у них опыт реализации подобных проектов. Ведь сама программа «Здоровье работающего населения России на 2004 – 2015 гг.» – это стратегия, а механизм реализации стратегии – конкретный проект региона.

Программа «Здоровье работающего населения России» и созданная как механизм реализации этой программы автономная некоммерческая организация под тем же названием – не самоцель, а средство воздействия на ситуацию.

Предложен мобилизационный, стратегический, на мой взгляд, проект. Не обращать внимание на физическое самочувствие россиянина – значит способствовать деградации государства и гибели народа.

Надо понять, что наша инициатива в конечном счете направлена на формирование конкретного института гражданского общества, дабы предложить альтернативу государственной политике в области сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни работающих россиян.