

ДЕКЛАРАЦИЯ Форума народов Якутии “За здоровый образ жизни”

Мы, участники республиканского Форума народов Якутии:

- глубоко осознавая ответственность перед будущими поколениями;
- исходя из единства прав каждого гражданина на здоровый образ жизни и обязанностей по его сохранению;
- признавая самоценность здоровья каждого отдельного человека;
- считая необходимым пробудить в человеке гражданскую волю, которая позволит вести здоровый образ жизни и защитить себя от социальных пороков;

заявляем о том, что:

- мы решительно поддерживаем политику Президента и Правительства Республики Саха (Якутия) по созданию нравственных, социальных, духовных, общественных основ здорового образа жизни, усилий по кардинальному изменению представлений о здоровье, отношения к здоровью, по выработке новой философии здоровья;

- мы пришли к единому мнению – одни запретительные, принудительные и насильственные меры государства недостаточны для борьбы с социальными пороками, необходимо выработать механизмы реализации новой доктрины здорового образа жизни, функционирующей на принципе содействия общества и власти;

- мы, отвергая упрощенные трактовки, понимаем здоровый образ жизни как единство самосохранительного сознания и поведения и как фундаментальную основу национальной безопасности республики;

- мы понимаем утверждение здорового образа жизни как залог социально-экономического, духовно-нравственного процветания республики.

Мы берем на себя ответственность:

- за полноту претворения в жизнь республиканской доктрины здорового образа жизни;

- за эффективное использование имеющихся духовно-оздоровительных и культурно-спортивных сооружений;

- за повсеместное создание материально-технической базы здорового образа жизни методом народной стройки;

- за искоренение иждивенческого отношения к своему здоровью, считая здоровье не только достоянием общества и государства, но и бесценным богатством каждого человека;

- за преемственность в поддержании здорового образа жизни, в привитии в общественном сознании Кукльта Здорювья, Труда, Матери, Знаний и Природы;

- за формирование положительной мотивации к укреплению собственного здоровья и активному участию в оздоровительных мероприятиях.

Мы уверены в том, что в наступающем XXI веке ценности и приоритеты здорового образа жизни будут определяющими в становлении и развитии гражданского общества. Каждый гражданин должен прежде всего сам созидать собственное здоровье, у него должна быть выработана непреодолимая потребность в укреплении и сохранении собственного здоровья в качестве несущей конструкции здоровья общества.