

«Утверждаю»
Руководитель
МКУ «Управление ФК и С»
Прокопьев В.Н.
« » » 2024г.

«Утверждаю»
Руководитель Библиотека-Архив
Первого Президента РС(Я) М.Е.Николаева
Семенов Ю.И.
« » » 2024г.

«Утверждаю»
И.о. Главы МО
«Октемский наслег»
Максимова А.И.
« » » 2024г.

«Согласовано»
Глава МР «Хангаласский улус»
Иринеев О.И.
« » » 2024г.

Положение

О проведении лыжного марафона памяти Первого Президента Республики Саха (Якутия) Михаила Ефимовича Николаева

1. Общие положения

1.1 Лыжный марафон проводится среди любителей лыжных гонок с целью:

- привлечение населения к регулярным занятием лыжным спортом и активным отдыхом;
- пропаганда здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом.
- повышения спортивного мастерства и определения степени функциональной готовности лыжников-гонщиков;
- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте;
- сохранение спортивных традиций района;

1.2. Организаторами соревнования являются:

- Управление физической культуры и спорта Хангаласского района;
- Администрация МО Октемский наслег;
- Администрация МО Хангаласский район;
- Николаев-Центр – Библиотека-архив Первого Президента Республики саха (Якутия) М.Е. Николаева.

1.3.Трасса лыжного марафона проходит по заснеженному льду протоки реки Лена в окрестностях с.Октемцы Хангаласского района и состоит одного круга в 5 км., профиль трассы – равнина. Расстояние и конфигурация лыжной трассы могут быть изменены в зависимости от погодных условий.

1.4. Спортсменам, судьям и другим участникам лыжного марафона запрещается;

- оказывать противоправные влияния на результат лыжного марафона.

2. Права и обязанности организаторов соревнования

- 2.1. Право на проведение соревнования принадлежит Организационному комитету лыжного марафона.
- 2.2. Оргкомитет осуществляет общее руководство подготовкой и проведением лыжного марафона, совместно с судейской группой.

3. Требования к участникам и условия их допуска

- 3.1. К соревнованиям допускаются все желающие прошедшие медицинский осмотр по месту жительства.
- 3.2. Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям, каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.
- 3.3. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом судью.
- 3.4. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

4. Дистанция и группы участников

- 4.1. Гонка проводится свободным стилем с общего старта по группам.

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1 гр. мужчины 18 – 39 лет – 30 км. | 7 гр. женщины 18 – 39 лет – 10 км. |
| 2 гр. мужчины 40 – 49 лет – 30 км. | 8 гр. женщины 40 – 49 лет – 10 км |
| 3 гр. мужчины 50 – 59 лет – 20 км. | 9 гр. женщины 50 – 59 лет - 10 км |
| 4 гр. мужчины 60 – 69 лет – 20 км. | 10 гр. женщины 60 – 69 лет - 10 км |
| 5 гр. мужчины 70 – 79 лет – 10 км. | 11 гр. женщины 70 лет и старше -10 км |
| 6 гр. мужчины 80 лет и старше – 10 км. | |

12 гр. мужчины без возрастной категории – 5 км

13 гр. женщины без возрастной категории – 3 км

14 гр. девочки до 13 лет – 3 км.

15 гр. мальчики – 3 км

16 гр. девочки 14 лет и старше – 3 км

17 гр. мальчики 14 лет и старше – 5 км

- 4.2. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

4.3. Заявка на участие в лыжном марафоне подаются **до 10 апреля 2024 г.**

Для справок: Лиханов Аркадий Тел.89141082317

5. Награждение участников соревнования

5.1. Каждый, финишировавший участник получает эксклюзивную медаль финишера и сертификат участника марафона

5.2. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются мелалями, дипломами и призами.

6. Дата, время и программа проведения соревнования

6.1. Лыжный марафон проводится 14 апреля 2024года в с. Октемцы м. «протока»

- с **10 -11ч** - мандатная комиссия на месте проведения старта.

- с **11ч – 11ч 50 мин** – выдача номеров и распределение стартовых групп

- **12ч** – начало соревнований

- **15ч** – награждение, закрытие соревнования в Николаев-Центр

Оргкомитет