

ЧЕРЕЗ ЗДОРОВЬЕ ОБЩЕСТВА И КАЖДОГО ИЗ НАС – К БЛАГОПОЛУЧИЮ И ПРОЦВЕТАНИЮ РЕСПУБЛИКИ

Приветствие

с Национальным днем здоровья 25 февраля 2001 года

Всех работников здравоохранения, население, общественность республики сердечно поздравляю с Национальным днем здоровья! Наша республика уже второй раз проводит этот общенародный праздник. Ушедший век высветил одну неоспоримую истину о том, что здоровье является бесценным национальным богатством и достоянием общества.

Укрепление здоровья населения, снижение заболеваемости, формирование здорового образа жизни, увеличение продолжительности жизни и активного творческого периода становятся важнейшей задачей, решая которую, общество движется вперед - к новым рубежам развития.

Наша республика проявляет постоянную заботу о здоровье народа. В последнее десятилетие была существенно укреплена материально-техническая база здравоохранения, подготовлены новые квалифицированные медицинские кадры, совершенствуются система и технологии медицинского обслуживания населения. Сегодня Якутия входит в число регионов, обладающих самой современной медицинской базой.

Государственная поддержка системы охраны здоровья населения позволила добиться положительной динамики естественного движения населения: наметилась отчетли-

вая тенденция роста рождаемости и снижения смертности, в том числе младенческой.

Совершенно очевидно, что восстановление здоровья и жизнеспособности населения требует значительного улучшения социально-экономического положения.

К действенным механизмам самосохранения относится высокая образованность населения. Чем образованнее народ, тем он лучше живет. Вот почему мы должны и далее направлять усилия государства на укрепление системы образования, утверждение культа знаний, обеспечение надлежащих условий для учебы.

К числу наиболее важных рычагов жизнеобеспечения населения относится деятельность службы здравоохранения. При этом стратегия «**Здоровье для всех**» должна рассматриваться уже не просто как лозунг, а как руководство к действию.

Наряду с государственным уровнем воздействия не менее важную роль в повышении жизнеспособности населения должны сыграть механизмы самосохранения, связанные с национальными чертами характера, привычками поведения, особенностями культуры, историческими традициями. Накопленные наблюдения дают основание предполагать высокую эффективность подобных социально-психологических механизмов.

У народов нашей республики имеются прекрасные традиции, богатый опыт и интересные взгляды на охрану своего здоровья. Люди, обжившие этот суровый, экстремальный край, в непрестанной борьбе за своё существование научились сберечь здоровье, восстанавливать силы для труда, защищаться от неблагоприятных внешних условий и заболеваний. Здоровьесберегающие идеи были заложены и в традиционном образе питания народов Севера: молочно-кислая пища, кумыс, бессолевая диета, натуральное питание, повышенное потребление высококалорийной пищи в условиях низких температур.

В народной **философии выживания**, выдержавшей испытания временем, были заложены основы таких понятий, как здоровый образ жизни, чистота помыслов и наме-

рений, доброта. В республике разработана Доктрина здорового образа жизни, которая нашла поддержку и понимание среди всех слоев населения. Подтверждением этому стали проведение Форума народов Якутии «За здоровый образ жизни», установление Национального Дня здоровья, дней оздоровительного бега и ходьбы, дней здорового национального питания.

Участники XIV съезда медицинских работников и общественности Якутии и выездного заседания коллегии Министерства здравоохранения Российской Федерации поддержали наши усилия по внедрению принципов здорового образа жизни и переориентации здравоохранения на профилактическое направление.

Важным фактором сохранения здоровья нации является укрепление семьи. Выживаемость и будущее любого этноса, будь он многочисленным или малочисленным, упираются в один конкретный вопрос - как они относятся к вопросам семьи, как заботятся о своем подрастающем поколении. Семья - важнейшее и основополагающее звено общества и государства, мы должны не просто сохранять, а укреплять институт семьи, повышать её роль и значение. Мы должны стремиться к идеалу семьи - большой, дружной и сплоченной,

Гуманнее и дешевле сохранять здоровье, чем бороться с болезнями; предотвращать несчастные случаи, чем выплачивать пособия семьям пострадавших; дать населению необходимую информацию и материальные возможности для свободного и сознательного выбора времени рождения ребенка и воспитания полноценного гражданина в семье, чем восполнять потери от недостатка заботы и безпризорности.

Мы должны понять, что одним из факторов самосохранения общества является бережное отношение к духовным ценностям. Только в случае, если духовность станет основой, фундаментом, можно формировать положительную мотивацию к укреплению собственного здоровья и активному участию в оздоровительных мероприятиях.

Состояние здоровья зависит от образа жизни, поведения, привычек, условий труда и быта, состояния экологии,

Основные усилия по укреплению здоровья должны быть направлены на факторы, связанные с окружающей средой и образом жизни: профилактика и коррекция повреждающего действия антропогенных факторов, улучшение качества окружающей среды; отказ от курения и потребления алкоголя, наркотиков; увеличение физической активности.

Вопросы искоренения **пьянства и алкоголизма** - одна из сложнейших задач, связанных с преодолением величайшего социального, экономического и нравственного зла. В их решении наряду с общественными организациями и правоохранительными органами особая роль отводится медицинской и педагогической общественности, ее квалифицированной и убедительной пропагандистско-профилактической работе. Медики вместе с педагогами и работниками культуры призваны стать активными организаторами созидания здоровья, здорового образа жизни, поскольку никакие другие специалисты не смогут более убедительно показать вред всех негативных факторов для здоровья, семьи, физического и духовного развития человека.

Мы должны способствовать **подъему личной ответственности человека** за свое здоровье и благополучие. Каждый из нас может и должен контролировать свои эмоции, рационально питаться, выполнять физические упражнения, бороться со стрессом, участвовать в общественной жизни. Во власти каждого - не употреблять алкоголь и наркотики, не курить. Важно также, чтобы жизнь человека имела духовную основу, что придает ей смысл.

Необходимо также воспитать общественное сознание в отношении здоровья не только как личного достоинства каждого человека, но и как достоинства всего общества.

Основой медицинской стратегии по охране здоровья населения Якутии в XXI веке должно стать **профилактическое направление**. На первый план должны выйти такие приоритеты, как забота о рождении здорового ребенка,

воспитание здорового поколения. С этой целью должны проводиться профилактика наследственных и врожденных нарушений, медико-генетические консультации населения, выявление родовой патологии. Для проведения такой работы у нас есть все необходимое.

Несомненно, нужны и лекарства, и больницы - для медицины лечебной. Но для сохранения здоровья народа важнее не больницы, а **общедоступные оздоровительные центры**, где человеку укажут путь к гармонии души и тела. Оздоровительные программы должны быть повсеместно разработаны для школ всех уровней и охватывать и детей, и взрослых, и пожилых. Детям надо преподавать не только арифметику, но и азбуку здоровья.

Охрана здоровья здоровых - вот наша основная задача. Наше здоровье и благополучие - это залог благополучия и процветания всей республики.

*Вся республика. - 2001. - 23 февраля.
Республика буттуунэ. - 2001. - Олуньу 23к.*